Буковинський державний медичний університет
Студентське наукове товариство

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ РОБОТИ СНГ З ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

на кафедрі медичної біології, терапії та реабілітації у 2026-2027 н.р.

Куратор СНГ: асистент кафедри медичної біології, терапії та реабілітації, Олексюк Андріана Володимирівна, т.+380954197258, oleksiukandriana@bsmu.edu.ua
Староста СНГ: студентка 3 групи, II курс, медико-психологічного факультету, Данильченко Варвара Олександрівна, т. +380990826939, danilcenkovarvara91.tir@bsmu.edu.ua

ПЕРСПЕКТИВНИЙ ПЛАН РОБОТИ СНГ

Дата засідання СНГ	Час, місце проведення	Тематика засідання	Форми організації роботи гуртківців (семінар, наукові дебати, практикум, індивідуальна робота в клініці тощо)	Куратор засідання
29.09. 2026 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	1. 8 вересня – Всесвітній день фізичної терапії. 2. Ознайомлення з перспективним планом роботи на 2026-2027 н.р. 3. Протоколи фізичної терапії при ушкодженнях та операціях верхньої кінцівки.	семінар, індивідуальна робота, інформаційний лист	Олексюк А.В. Данильченко В.О.
___.10. 2026 р.	14.30 – 16.00	*Ознайомчий візит до реабілітаційного центру «Smetaniuk Clinic». Ознайомлення з практичною організацією роботи фізичних терапевтів, сучасними підходами та застосуванням мультидисциплінарного підходу в реабілітації.*	практична робота, екскурсія	Олексюк А.В. Сметанюк О.В.
27.10. 2026 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	Протоколи фізичної терапії при ушкодженнях та операціях нижньої кінцівки 1. Протокол фізичної терапії при консервативному лікуванні пателофеморального больового синдрому. 2. Протокол фізичної терапії після остеосинтезу переломів кісток гомілки. 3. Протокол фізичної терапії після реконструкції передньої хрестоподібної зв'язки (ПХЗ)	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Данильченко В.О.

		колінного суглоба. 4. Протокол фізичної терапії при консервативному та хірургічному лікуванні плантарного фасціїту. 5. Протокол фізичної терапії після остеосинтезу шийки стегнової кістки.		
24.11. 2026 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	Протоколи фізичної терапії при травмах та захворюваннях хребта 1. Протокол фізичної терапії при грижах міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта (консервативний підхід). 2. Протокол фізичної терапії після мікродискектомії на поперековому рівні. 3. Протокол фізичної терапії пацієнтів із м'язово-фасціальними больовими синдромами грудного відділу. 4. Протокол фізичної терапії пацієнтів із спондилолістезом поперекового відділу. 5. Протокол фізичної терапії при радікулопатіях шийного відділу хребта. 6. Протокол фізичної терапії після компресійних переломів хребців на тлі остеопорозу.	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Агранов О.С.
23.02. 2027 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	Терапевтичні вправи при травмах та патологіях верхньої кінцівки. 1. Комплекси терапевтичних вправ для відновлення амплітуди рухів та стабілізації при імпінджмент-синдромі плеча. 2. Методика застосування ізометричних та ексцентричних вправ при ротаторній артропатії. 3. Терапевтичні вправи для відновлення пропріоцепції та контролю лопатки (протокол Scapular Dyskinesis). 4. Прогресія навантажень та вправ після оперативних втручань на ліктьовому суглобі. 5. Ексцентричні вправи при хронічних тендинопатіях ліктьового суглоба (латеральний та медіальний епікондиліт). 6. Вправи для відновлення дрібної моторики, сили захвату та координації кисті після остеосинтезу кісток передпліччя. 7. Спеціалізовані терапевтичні вправи після шва сухожиль-розгиначів та згиначів пальців	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Данильченко В.О.

		кисті.		
30.03. 2027 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	Терапевтичні вправи при травмах та патологіях нижньої кінцівки 1. Пліометричні та нейром'язові вправи у пізньому відновлювальному періоді після реконструкції ПХЗ. 2. Комплекси вправ для зміцнення сідничних м'язів та корекції біомеханіки ходи при патологіях кульшового суглоба. 3. Прогресія терапевтичних вправ при реабілітації пацієнтів після ендопротезування колінного суглоба. 4. Терапевтичні вправи із закритим та відкритим кінетичним ланцюгом при пошкодженнях менісків. 5. Протоколи застосування ексцентричних вправ при тендинопатії ахіллового сухожилля та власної зв'язки надколінка. 6. Вправи на нестабільних платформах для відновлення глибокого м'язового чуття при хронічній нестабільності гомілковостопного суглоба. 7. Спеціалізовані вправи для відновлення склепіння стопи та балансу при посттравматичних деформаціях.	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Агранов О.С.
___.05. 2027 р	14.30 – 16.00	*Сучасні апаратні технології у фізичній терапії: ознайомлення з обладнанням компанії BTL. Вивчення принципів роботи та поєднання терапевтичних вправ із сучасними високоінтенсивними фізичними агентами.*	навчальна екскурсія, майстер-клас	Олексюк А.В. Сметанюк О.В.
31.05. 2027 р.	16.30 – 18.00	Терапевтичні вправи при травмах та патологіях хребта 1. Застосування вправ на глибоку стабілізацію поперекового відділу (Core Stability exercises) при болях у нижній частині спини. 2. Методика виконання вправ за системою МакКензі (McKenzie method) при диск-залежних больових синдромах. 3. Терапевтичні вправи для відновлення рухливості грудного відділу хребта та реберно-хребцевих суглобів. 4. Спеціалізовані вправи для	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Агранов О.С.

		глибоких згиначів шиї при посттравматичних нестабільностях та «хлистових» травмах. 5. Комплекси фізичних вправ для корекції постави та стабілізації хребта при порушеннях у сагітальній та фронтальній площинах. 6. Дихальна гімнастика та аеробні терапевтичні вправи при деформаціях хребта і грудної клітки. 7. Особливості дозування фізичних вправ у пацієнтів після хірургічного спондилодезу хребта.		
15.06. 2027 р.	16.30 – 18.00 лекційна зала	1. Підбиття підсумків роботи СНГ за 2026–2027 навчальний рік. 2. Презентація кращих студентських наукових доповідей та протоколів. 3. Затвердження звіту про роботу гуртка.	семінар, індивідуальна робота	Олексюк А.В. Данильченко В.О.