TECAR У СУЧАСНІЙ ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ: ФІЗІОЛОГІЧНІ ЕФЕКТИ ТА КЛІНІЧНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Сметанюк О.В.

БУКОВИНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Актуальність

TECAR-терапія — метод радіочастотного впливу в ємнісному (CAP) та резистивному (RES) режимах, який застосовують при м'язово-скелетних розладах. Попри поширеність методу, його додаткова клінічна ефективність у комплексній фізичній терапії та оптимальні параметри застосування залишаються недостатньо визначеними.

Мета

Узагальнити фізіологічні ефекти TECAR-терапії, результати клінічних досліджень та обмеження доказової бази.

CAP
ємкісний

RES
резистивний



Обговорення

2020
Clijsen та співавт.

Фізіологічні ефекти

Може підвищувати температуру тканин і змінювати мікроциркуляцію. Це не доводить прискорення структурного відновлення тканин.

2020
Beltrame та співавт.

Потенціал і недоліки

Відзначено потенційну користь методу, але й методологічні недоліки досліджень.

2022
Vahdatpour та співавт.

Метааналіз

Можливе зменшення м'язово-скелетного болю: неоднорідність протоколів обмежує узагальнення.

2019
Coccetta та співавт.

Остеоартрит коліна

Покращення болю й функції порівняно з імітаційним втручанням.

2024
Tezen та співавт.

108 пацієнтів

Статистично значущої додаткової переваги TECAR до стандартної фізичної терапії не виявлено.

Висновки

TECAR-терапію доцільно розглядати як потенційний допоміжний метод контролю симптомів, а не заміну активної фізичної терапії.

Практичне значення - короткострокове полегшення болю та підтримка участі пацієнта в активній реабілітації. Режим й інтенсивність підбирають за станом пацієнта.

Потрібні якісні РКД з імітаційним контролем і стандартизованими протоколами; безпеку та тривалість ефекту слід оцінювати окремо.